

Informationsblatt
Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal

mosaik

Ausgabe | März 2023



Themen

Vorwort

Impressionen aus dem Alltag

Bewohnende

Personelles

Dienstleistungen

Rätsel

Grüezi

Und plötzlich ist da ein Mail: „Turnusgemäss bin ich an der Reihe ein Vorwort für die Hauszeitung zu schreiben, der Abgabetermin wäre schon in drei Wochen...“. Nun sitze ich vor einem leeren Blatt und überlege mir, was Sie interessieren könnte oder was Sie vielleicht aktuell beschäftigt. Sind es die hohen Strompreise, ist es die unsichere Weltlage, die grossen Probleme der Umwelt oder doch die kleinen, aber auch wichtigen Fragen im Alltag? Was gibt es zum Mittagessen, wird mein Zimmer heute gereinigt, kommen meine Angehörigen heute zu Besuch, habe ich heute einen Arzt- oder Coiffeurtermin oder wer ist eigentlich „die Neue“, die seit ein paar Monaten hier im Altersheim arbeitet?



Im Oktober 2022 durfte ich hier im Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal die Leitung der Bereiche Hauswirtschaft und Hotellerie übernehmen.

Meine berufliche Laufbahn ist vielseitig: Damenschneiderin, Handarbeitslehrerin, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin in einem Alters- und Pflegezentrum einer Behinderteninstitution und einem Zentrum für hörbeeinträchtigte Kinder und Jugendliche. Und nun schliesst sich der Kreis und ich bin wieder in einer Altersinstitution gelandet.

Zu meinen Aufgaben gehören unter anderem die Organisation der 25 Mitarbeitenden in der Reinigung, Wäscherei und Cafeteria sowie auch die Materialbewirtschaftung, Mitarbeitergespräche führen, Abläufe klären, Projekte planen, Anlässe organisieren und noch so vieles mehr.



Als „Neue“ im Betrieb muss ich zurzeit selbst einfache Fragen noch bei meinen Teams abklären und die Informationen zusammensuchen, denn jedes Haus hat seine eigenen Regeln, Abläufe und ungeschriebenen Gesetze. Spannend sind aber die Antworten und die Herausforderungen, die sich täglich ergeben. Wie bei einem Mosaik setze ich langsam die vielen einzelnen Wissenssteine zu einem grossen, farbigen und schönen Bild zusammen.

Privat bin ich oft mit meinem Mann draussen unterwegs. Wir sind begeisterte Camper und so oft wie möglich mit unserem Campingbus im In- und Ausland unterwegs. Zudem gehören Lesen, Nähen und Kochen zu meinen weiteren Hobbys.

Nun verrate ich Ihnen noch, was mir in den ersten Monaten hier besonders positiv aufgefallen ist:

- Die wunderbare Parkanlage vor dem Haus
- Die wohnlichen und gemütlichen Räume und die liebevolle Dekoration
- Die gute Patisserie im Kafi Sonneblueme
- Das freundliche, fröhliche Personal, aber auch die aktiven und interessierten Bewohnenden
- Der offene und freundliche Umgang miteinander und die Bereitschaft für einen kurzen Schwatz...
- Ganz im Sinne unserer Vision: Im Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal wohnt und arbeitet man gerne!

In diesem Sinne freue ich mich auf den persönlichen Kontakt mit Ihnen.

Alexandra Schmid, Leitung Hotellerie-Hauswirtschaft

Ein kurzes Interview mit Frau Anna Aeschbach aus dem Zimmer D 02

Fühlen Sie sich wohl hier bei uns im Altersheim?

Seit fast 10 Jahren lebe ich im Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal und ich fühle mich hier sehr wohl. Beim Eintritt durfte ich ein Doppelzimmer mit meinem Ehemann beziehen, den ich 15 Jahre lang gepflegt habe. Er ist leider früh verstorben. Nach seinem Tod durfte ich in ein Einzelzimmer umziehen. Die Zeit vertreibe ich mir gerne mit Spaziergängen oder netten Unterhaltungen.

Wie finden Sie das Umfeld hier im Altersheim?

Das Umfeld finde ich sehr schön. Gerne nehme ich mir Zeit für Gespräche mit den anderen Bewohnenden. Ich mag die Aktivierung, da ich auch sehr gerne zeichne und es mir grosse Freude bereitet. Früher habe ich oft mit meinen Kindern gezeichnet.

Wie sind Sie aufgewachsen und wo?

Im Kanton Basel-Land bin ich aufgewachsen und in Hemmiken zur Schule gegangen. In der Schule war ich mittelmässig gut. Hier in der Umgebung hatten mein Ehemann und ich ein älteres Häuschen, das wir uns zurecht gemacht haben. Mein Mann hatte fast alles allein gemacht. Ich habe bei der Post gearbeitet und hatte viel Spass und Freude daran. Ich habe drei Söhne und eine Tochter und bin Oma von 6 Grosskindern und 19 Urgrosskindern.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

Ich lese gerne Bücher, aber keine Romane oder ich schreibe Karten an meine Grosskinder und Urgrosskinder. Ich kümmere mich gerne um meine Pflanzen und Malen bereitet mir auch sehr viel Freude.

Tobias Bläuer, Berufslernender Fachmann Gesundheit



Vorstellung Stationsleitung Lindenberg



Ich bin Tanja Spörri und arbeite seit dem 1. Oktober 2022 auf der Station Lindenberg. Mit 31 Jahren konnten mein Partner und ich uns den Traum vom Eigenheim in Schafisheim erfüllen und sind in die Region vom Unteren Seetal gezogen.

Durch den neuen Wohnort ist der Wunsch nach einem nahegelegenen Arbeitsplatz aufgekommen und mit etwas Glück und viel Charme habe ich die Chance erhalten, hier im Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal als Stationsleitung zu starten. Nun kann ich sogar zum Arbeitsplatz radeln.

Bereits seit 16 Jahren arbeite ich mit Herz und Seele in der Langzeitpflege. Während meines Spitalpraktikums in der Ausbildung zur dipl. Pflegefachfrau HF ist mir noch mehr bewusst geworden, was mir im Beruf wichtig ist: Eine Beziehung mit den Bewohnenden aufzubauen und den Menschen im Vordergrund zu sehen. Trotz vielen schwierigen und belastenden Situationen ist es die hohe Kunst der Empathie, jeden mit seinen Gefühlen und Bedürfnissen abzuholen und vielleicht sogar eine dunkle Stunde mit einem Lächeln zu erhellen. Wenn dies gelingt, gehe ich am Abend sehr zufrieden nach Hause. Durch den baldigen Einstieg in die Führung darf ich bereits sechs Jahre Führungserfahrung mitbringen. Jetzt freue ich mich, hier dieses Wissen einzubringen und Neues hinzuzufügen.

Wenn ich privat zu Hause ankomme, wechsle ich von der Betreuung von älteren Menschen in das Bespassen eines Kleinkindes. Mein Sohn ist jetzt 1 ½ Jahre alt und so richtig in Aktion. Jeder „freie“ Tag ist aufregend, lustig, bewegungsreich, dramatisch und anstrengend. Dann freue ich mich wieder, wenn ich zur Arbeit gehen darf.



Kafi Sonneblueme

Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal

Das öffentliche **Kafi Sonneblueme** bietet täglich eine frische und gesunde Auswahl an Speisen. Lassen Sie sich von unserer Küchen- und Cafeteriacrew ein feines Mittagessen oder hausgemachte Patisserie servieren. Telefon +41 62 769 67 21.

Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag
09.00 bis 17.30 Uhr



Herzlichen Glückwunsch zum runden Geburtstag

Frei Rosmarie feierte am 29. Januar 2023 ihren 80. Geburtstag.



Frei Rosmarie

Wir gratulieren der Jubilarin nochmals herzlich und wünschen ihr im neuen Lebensjahr viele schöne Momente und gute Gesundheit.

Herzlich willkommen

Müller Stephanie

27. Oktober 2022

Zingg Sonja

31. Oktober 2022

Müller Ruth

1. November 2022

Jent Dora

7. November 2022

Zeig Horst Josef

1. Dezember 2022

Lüscher Heinz

15. Dezember 2022

Lüscher Martha

15. Dezember 2022

Im stillen Gedenken

Urech-Gloor Ruth

† 6. Oktober 2022

Hintermann Hansueli

† 20. Oktober 2022

Urech Maja

† 20. November 2022

Thut Ernst

† 7. Dezember 2022

Wipf-Erdmann Gertrud

† 11. Dezember 2022

Rupp Domenica

† 14. Dezember 2022

Kaspar Anna

† 14. Januar 2023

Herzlichen Glückwunsch zum Dienstjubiläum

Hanner Ursula

20 Jahre

Tafaj Lavdije

20 Jahre

Zingg Roger

20 Jahre



Dienstleistungen für Bewohnende und Mieter W3A

Coiffeurtermine	Mittwochmorgen und Donnerstag nach Vereinbarung
Hörberatungstermine	werden jeweils frühzeitig publiziert
Fusspflegetermine	Montag nach Vereinbarung
Wellnessangebote	Termine nach Absprache
Zahnmedizintermine	jeden 2. Montag im Monat nach Vereinbarung



Vorschau öffentliche Veranstaltungen 2023

Sonntag	12. März	Frühlingsbrunch mit Hausführung	09.30 Uhr
Sonntag	9. April	Osterbrunch mit Verkaufsstand	09.30 Uhr
Sonntag	14. Mai	Muttertagsbrunch mit Verkaufsstand	09.30 Uhr

Frühlingswörter-Chaos

Was für ein Durcheinander! Können Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge bringen und die Wörter zum Frühling aufschreiben?

BEENI _____

ALSFUUG _____

TNEAZWRGGRE _____

BMLEU _____

KKUROS _____

RIRTEESO _____

CSEBALHW _____

Rätsel Hauszeitung Ausgabe März 2023

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

✂ _____

Geben Sie das vollständig ausgefüllte Rätsel **bis am 30. April 2023** am Empfang ab oder senden Sie es an folgende Adresse: Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal, Talstrasse 3, 5703 Seon.

Unter den Einsendern verlosen wir einen Überraschungspreis. Der Gewinner/die Gewinnerin wird direkt benachrichtigt.

Gewinnerin Rätsel November 2022

Katrin Stadelmann, Mitarbeiterin Kafi Sonneblueme im Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal, ist die glückliche Gewinnerin des Preisrätsels vom November 2022.

Wir gratulieren Katrin Stadelmann herzlich und freuen uns schon auf die nächste Verlosung, die im Mai 2023 stattfinden wird.



In eigener Sache

Impressum

Hauszeitung Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal, Seon
Erscheint 3x jährlich im März, Juli und November
Redaktion: Milena Lujic, m.lujic@altersheim-seon.ch

Sie möchten uns eine Spende zukommen lassen?

Postkonto 50-7038-2

Herzlichen Dank!

Mosaik bequem per Post oder online

Unsere Hauszeitung können Sie sich auch regelmässig per Post zustellen lassen. Füllen Sie bitte den Bestelltalon aus und senden Sie ihn an:

Alters- & Pflegeheim Unteres Seetal, Talstrasse 3, 5703 Seon

Sie finden die Hauszeitung Mosaik in elektronischer Form auf unserer Homepage: altersheim-seon.ch

Hinweis: Nächste Mosaik-Ausgabe im Juli 2023

✂

Bitte senden Sie mir regelmässig die Hauszeitung zu:

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

